

---

# RAPPORT DES DONNÉES DU QUESTIONNAIRE « MOI, MES HABITUDES, MON BOULOT ».

---

Lieu de santé sans tabac

GHT PSYSUD PARIS

Lieu de santé  
sans tabac



  
GROUPE HOSPITALIER  
PAUL GUIRAUD

Cette enquête a été conçue par la toute récente commission de prévention des conduites addictives, en charge notamment de la stratégie « Lieu de santé sans tabac », un engagement pris par le groupe hospitalier Paul Guiraud en 2023.

Son objectif était d'établir un état des lieux de vos usages et de votre bien-être au travail.

Le questionnaire, distribué de manière anonyme, a été diffusé de différentes manières à l'ensemble du personnel hospitalier : par e-mail et via un QR code inséré dans les fiches de paie. Trois relances ont été effectuées entre juin et septembre 2024.

Pour analyser les données, nous avons utilisé les logiciels *SurveyMonkey*, qui a permis la collecte et une première analyse, ainsi qu'*Excel* pour des traitements complémentaires.

Nous vous présentons les résultats de cette enquête.

---

## Résultats

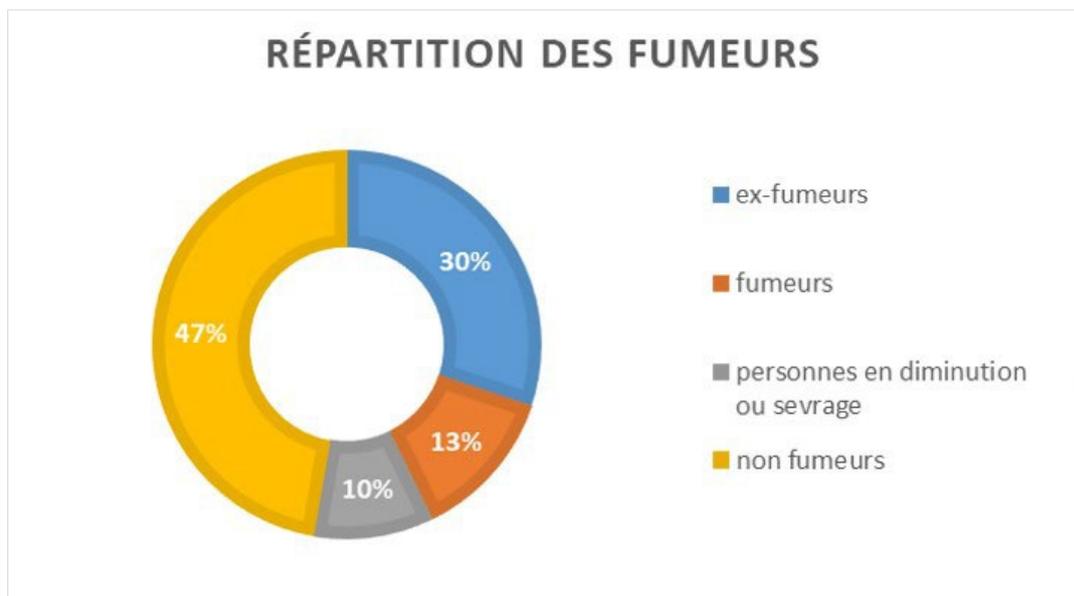
---

Le nombre de réponses recueillies est 399 dont 76,7% de femmes, 22,5% d'hommes et 0,75% de non binaires.

La moyenne d'âge est de 54 ans, avec des extrêmes 22 et 67 ans.

### Résultat global sur le tabagisme

Graphique 1.



Les résultats montrent que vous êtes 30% (n = 120) à déclarer être ex-fumeur (avec plus d'un an d'arrêt). 12,5% à déclarer être fumeurs (n = 50) et 10% (n = 41) à être en diminution ou sevrage. Et 47% (n = 188) déclarent n'avoir jamais fumé. (Cf. graphique 1).

Parmi les fumeurs, seuls 21% (n = 17) ont recours aux traitements de substitution nicotinique.

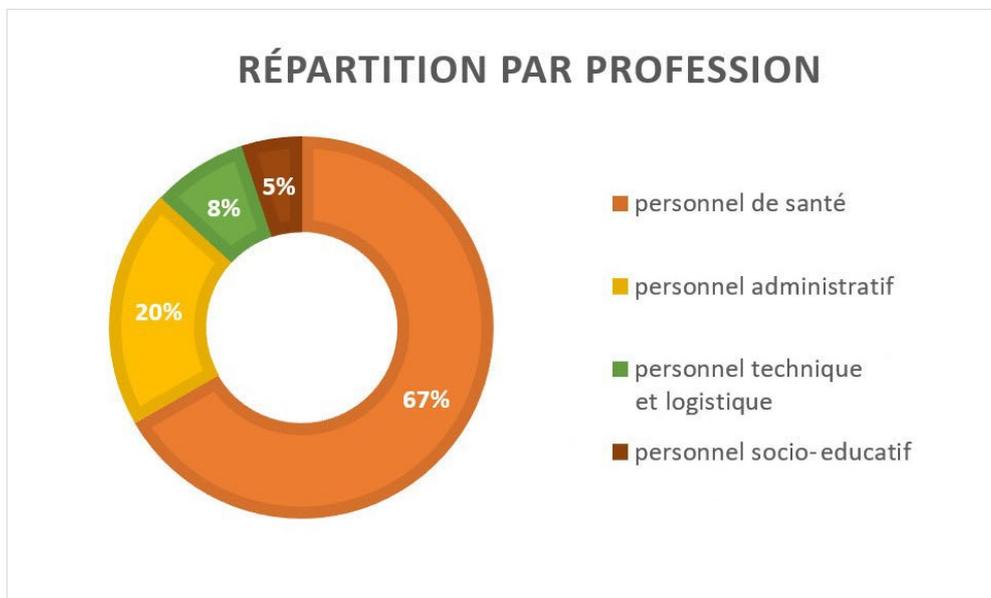
Les résultats de l'étude montrent que la consommation de produits de vapotage est minoritaire, ne représentant que 14% (n = 55) des répondants.

### Formation Défume

Au sujet de la formation Défume le taux de participation parmi les professionnels de santé est de 22% (n = 255) ce qui peut suggérer une certaine sensibilité de cette catégorie de professionnel avec les enjeux liés au tabac.

## Tabagisme en milieu professionnel

Avec 263 réponses, le personnel soignant a été largement majoritaire dans cette étude, alors que le personnel socio-éducatif, avec seulement 21 réponses, était le moins représenté. On compte 33 réponses du personnel logistique et technique et 82 du personnel administratif.



En termes de tabagisme, les résultats montrent une prévalence plus élevée chez les employés des services logistiques et techniques 55% (n = 33), suivis du personnel socio-éducatif 50% (n = 21), du personnel de santé 42% (n = 263) et personnel administratif 40% (n = 82). \*

*\*Les résultats sont établis à partir du nombre de fumeurs et des personnes en diminution ou en sevrage.*

## Autres habitudes ou usages de consommation/comportement

Concernant vos autres habitudes de consommation les résultats révèlent une prédominance de la consommation de café (58%) et de sucre (44%) chez tous les employés (n = 250). (Cf. graphique 2).

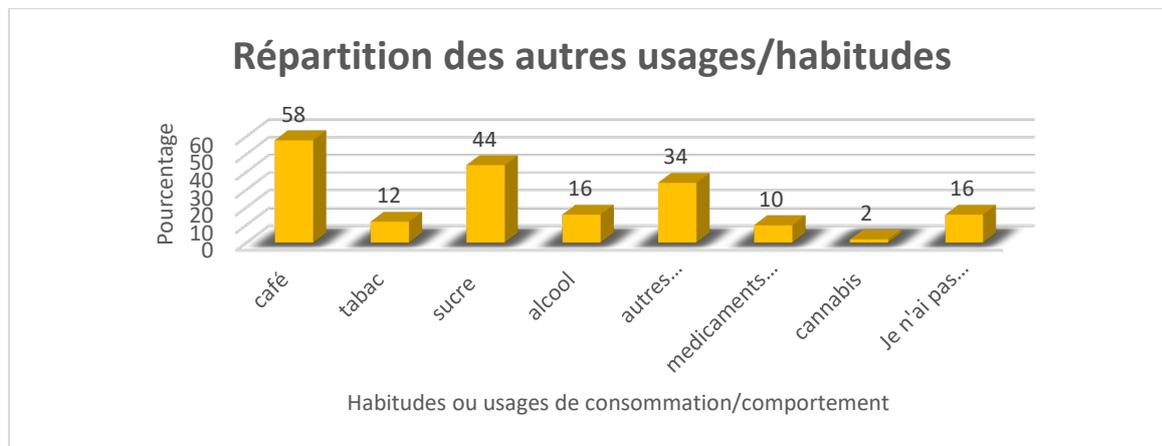
Les comportements tels que les jeux (vidéo, écran...) et le sport, occupent une place importante dans le quotidien de nos employés (34%).

Si les médicaments ou en automédication et l'alcool (16%) sont moins consommés, ils restent présents.

Le cannabis avec 2%, est la substance la moins consommée.

16,40% des personnes indiquent qu'ils ne ressentent pas le besoin de réduire leurs consommations ou leurs comportements.

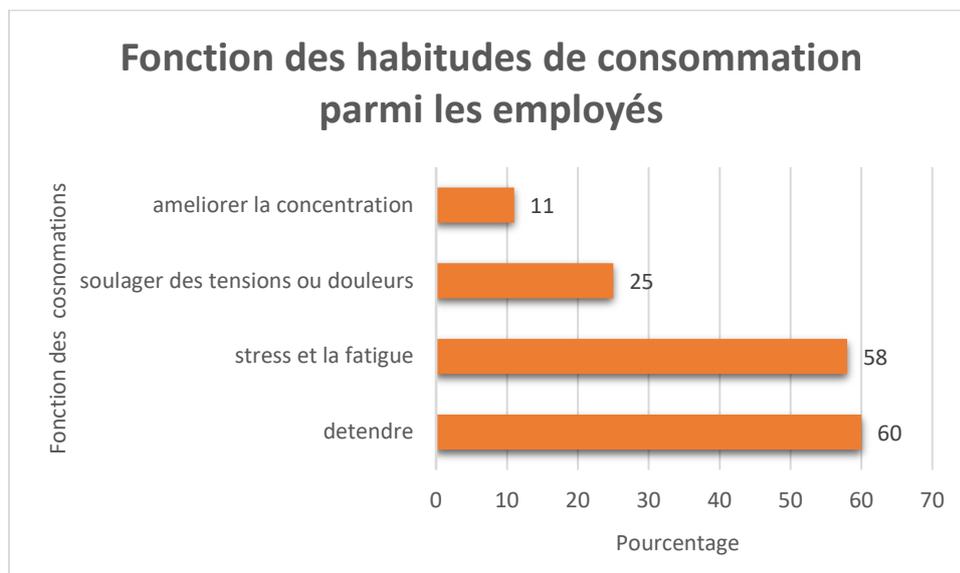
Graphique 2



En ce qui concerne les envies de changement, 42% (n = 250) des participants aimeraient diminuer leur consommation de sucre, tandis que 22% souhaitent réduire celle de café. Néanmoins, 28% d'entre eux affirment ne pas vouloir modifier leurs habitudes actuelles.

Lorsque l'on interroge les participants sur les raisons de leur consommation, 60% d'entre eux évoquent un désir de détente, 58% souhaitent lutter contre le stress et la fatigue. Par ailleurs, 25% consomment pour soulager des tensions ou des douleurs, tandis que 11% cherchent à améliorer leur concentration. (Cf. graphique 3).

Graphique 3.



Concernant l'utilité de leurs habitudes de consommation, 29% (n = 250) des participants affirment qu'elles leur apportent un soutien personnel. Pour 28%, ces habitudes les aident à mieux gérer leur travail et à récupérer de leurs efforts.

En revanche, 22,40% ne constatent aucun bénéfice et 20,80% n'expriment aucune opinion.

## État de santé et moral

D'après les résultats de l'enquête, une large majorité 67,54% (n = 342) d'entre vous estime que leur état de santé est bon. De même, 68,13% (n = 342) % rapportent un moral bon.

## Conclusion :

Cette étude, menée auprès du personnel du groupe hospitalier Paul Guiraud, offre un aperçu détaillé des habitudes de consommation et du bien-être au sein de l'établissement.

Il ressort que bien que la majorité des employés soient non-fumeurs ou ex-fumeurs, le tabagisme reste présent. D'où l'importance pour le GHT Paul Guiraud de poursuivre son engagement dans la lutte contre le tabagisme, notamment avec l'implantation du dispositif **Lieu de Santé Sans Tabac**.

L'hôpital, en tant que modèle de santé publique, a un rôle essentiel à jouer dans l'éducation à la santé et la prévention des maladies. En devenant un environnement sans tabac, il protège la santé de ses patients et de ses personnels.

Concernant les autres habitudes de consommation, on constate qu'elles varient considérablement selon les profils professionnels. Et les raisons invoquées pour justifier les consommations révèlent un besoin de bien-être et de gestion du stress. Ainsi, il serait intéressant d'approfondir ces points afin de mettre en place des actions ciblées.

Les résultats révèlent qu'il existe une certaine dissonance entre les motivations déclarées (détente, lutte contre le stress) et certaines consommations (tabac, alcool) qui peuvent avoir des effets négatifs sur la santé à long terme. Elles majorent le stress, les seuils d'anxiété et la dépression. Cela ouvre des perspectives pour des actions de prévention et de promotion de la santé.

Cette étude offre des pistes pour améliorer le bien-être des employés et créer un environnement de travail plus sain.