



LA LETTRE D'INFORMATION DE LA DÉMARCHE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC

ÉDITO

Une nouvelle étape importante dans la vie de notre établissement !



En s'inscrivant dans la stratégie **Lieu de Santé Sans Tabac** (LSST), le groupe hospitalier Paul Guiraud poursuit son engagement en faveur de la **promotion de la santé** et du **bien-être au travail**. Cette démarche institutionnelle est inscrite dans le projet médical et le projet soignant.

Comme vous le savez peut-être déjà, elle a pour objectif à terme de ne plus fumer dans l'enceinte et aux abords de l'établissement.

Cette newsletter témoigne de notre volonté de vous informer sur toutes les actualités relatives au projet LSST. Elle marque le début d'un rendez-vous régulier, qui permettra à chacun-e de s'informer et de comprendre la mise en place et les enjeux de la stratégie Lieu de Santé Sans Tabac.

Vous y trouverez un contenu varié, en lien direct avec le Lieu de Santé Sans Tabac mais aussi des articles thématiques, liés aux effets de la consommation de tabac sur la santé et l'environnement. Témoignages, interviews, reportages viendront enrichir cette lettre au fil de l'actualité.

Elle présentera aussi une synthèse des COPIL ainsi que les différentes étapes de l'avancement du projet au sein de notre établissement.

Ne voyons pas cette démarche comme un événement inéluctable mais plutôt comme un changement possible, une avancée sociétale et une chance pour la santé et le bien-être de toutes. ”

Bonne lecture

Pierre Malherbe,
Adjoint au directeur et responsable institutionnel du projet



LE COMITÉ DE PILOTAGE

▶ Et si demain on pouvait travailler dans un environnement sans tabac ! 😊

C'est l'ambitieux projet dans lequel s'est engagé le groupe hospitalier Paul Guiraud. Sous l'impulsion de Pierre Malherbe, adjoint au directeur de l'hôpital Paul Guiraud et du docteur Alice Deschenau, cheffe du service d'addictologie, l'hôpital a répondu favorablement à l'appel à projet de l'ARS pour devenir un « hôpital sans tabac ».



En signant la Charte du RESPADD **Lieu de Santé Sans Tabac** (LSST), en novembre 2023, l'hôpital a renforcé son engagement dans la lutte contre le tabagisme. Ce projet, piloté par un comité, vise à faire de notre établissement un environnement sain et sans fumée au bénéfice de tous.

Ce comité de pilotage est composé de différents services de direction, de représentants de la F3SCT, la CSIRMT, la CME, la CDU, du service de santé au travail, de celui de l'addictologie,

d'une chargée de projet et d'un chargé de communication. Il s'est donné pour mission de définir une stratégie claire et cohérente pour atteindre l'objectif **Lieu de Santé Sans Tabac**. Il mettra en œuvre des actions concrètes, suivra leur évolution et les ajustera si nécessaire.

Il s'agit d'une démarche collective, communautaire et progressive au bénéfice de la santé de tous, à travers la dénormalisation du tabac et la lutte contre l'exposition au tabagisme actif et passif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

[10] ANS

En moyenne les fumeurs vivent **10 ANS DE MOINS** que les non-fumeurs. **Il n'est jamais trop tard pour arrêter !**



ACTUALITÉS

► Fédérer autour du projet

Depuis la signature de la charte LSST, nous avons débuté notre campagne d'information. Elle a commencé avec le lancement d'un questionnaire et l'organisation de réunions d'information et de sensibilisation sur la démarche.

Moi, mes habitudes, mon boulot !

Vous avez sous doute vu passer à plusieurs reprises dans votre boîte mail, ou affiché dans vos services, le questionnaire *Moi, mes habitudes, mon boulot !* Cette enquête a été lancée pour recueillir vos habitudes de consommation de tabac et autoévaluer votre état de santé. Vos réponses permettront la mise en place d'actions ciblées pour améliorer votre bien-être sur votre lieu de travail.



Merci aux **399** personnes qui ont répondu.

RÉPARTITION DES RÉPONSES :

76,7 % de femmes

22,5 % d'hommes

0,75 % de non-binaires

HABITUDES TABAGIQUES :

47 % de non-fumeurs

30 % d'ex-fumeurs

13 % de fumeurs actifs

10 % en réduction ou arrêt

► **Accédez à l'ensemble des résultats en vous connectant sur l'intranet du site Paul Guiraud via l'onglet « Nos projets » puis « Projet LSST ».**

À VOTRE RENCONTRE

Ces derniers mois, nous avons pu échanger avec un certain nombre de personnels sur le dispositif LSST. Ces échanges sont essentiels pour nous. Ils nous permettent de vous informer sur la démarche mais aussi de recueillir vos propos, vos craintes, et d'essayer de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser.

En novembre c'est le Mois sans Tabac !

Alors, prêt.e à relever le défi ?

Appelez le 39 89 ou téléchargez l'app Tabac infos service en scannant le Qr code ci-contre.



**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?**

TABAC INFO SERVICE
39 89
SERVICE GRATUIT

OU LA CONSULTATION TABACOLOGIE
AU **01 42 11 71 83**

CHARGÉE DE PROJET : **Sofia Belkhiri** ✉ sofia.belkhiri@gh-paulguiraud.fr ☎ 07 88 28 79 68

CHARGÉ DE COMMUNICATION : **Sébastien Vallée** ✉ sebastien.vallee@gh-paulguiraud.fr ☎ 01 42 11 74 48

